

# Prima Ricerca Nazionale su stili di vita e abitudini alimentari dei bambini e degli adolescenti

Care Colleghe e Cari Colleghi,

l'obesità infantile rappresenta da anni una piaga per tutta la nostra società. Nonostante i numerosi interventi preventivi e terapeutici messi in atto in vari ambiti, il problema persiste ed è un fattore di rischio importante per patologie future.

È necessario che noi Pediatri di famiglia diamo una svolta all'approccio a tale problematica!

I dati italiani a nostra disposizione, in merito a frequenza e distribuzione regionale dell'obesità, derivano da informazioni rilevate soprattutto in età scolare, epoca in cui probabilmente è già tardi per intervenire.

Per tale motivo la Fimp, ha deciso di essere partner con la Clinica Pediatrica ed Endocrinologica dell'IRCCS Istituto Giannina Gaslini, con l'Università degli Studi di Genova e con Helpcode Italia, nell'analisi delle abitudini alimentari, degli stili di vita dei bambini italiani e dei loro parametri auxologici.

Attraverso un questionario online compilato dai genitori, tali informazioni verranno analizzate da un team di statistici e ci verrà fornita una fotografia dell'attuale situazione italiana in tema di obesità infantile.

Obiettivi di questo studio sono, non solo avere dati di prevalenza dell'obesità nelle varie regioni italiane a tutte le età dei bambini, ma anche comprendere quale sia la più comune età di insorgenza del problema, quali siano gli errori alimentari e di stile di vita più frequenti e quale sia il grado di aderenza alla dieta mediterranea dei bambini italiani.

Queste informazioni consentiranno di identificare le strategie preventive da mettere in atto e i momenti, nell'ambito della crescita dei nostri bambini, in cui sia maggiormente richiesta l'attenzione del Pediatra di famiglia.

Metteremo in atto la vera prevenzione primaria dell'obesità, che è il nostro principale compito.

Con questo progetto, inoltre, potremo dimostrare la forza numerica della Pediatria di famiglia nella raccolta dati, unica realtà al mondo in grado di portare avanti progetti così ambiziosi in tema di numerosità del campione da analizzare. Tutta la medicina sta andando in questa direzione, ma noi siamo gli unici già pronti alla raccolta dati.

## Modalità operativa di partecipazione al progetto

Inviare una mail di adesione all'indirizzo: [ufficiopresidenza@fimp.pro](mailto:ufficiopresidenza@fimp.pro)

Stampare la locandina allegata a questa comunicazione ed esporla nel proprio ambulatorio o in sala d'attesa

A ogni bilancio di salute, invitare il genitore alla compilazione del questionario subito dopo la visita; il genitore, inquadrando il QR code della locandina, otterrà il questionario sul proprio cellulare e comincerà a rispondere

Il questionario è anonimo e dura tra i 5 e i 7 minuti

Non perdiamo questa opportunità! Grazie anticipatamente a Tutti

dott. Antonio D'Avino  
Presidente Nazionale FIMP

dott. Giuseppe Di Mauro  
Segretario Nazionale alle attività  
scientifiche ed etiche

# PARTECIPA ALLA PRIMA RICERCA NAZIONALE su stili di vita e abitudini alimentari dei bambini e degli adolescenti

Vorremmo avere un quadro chiaro  
degli stili di vita e alimentari  
e della situazione riguardante l'obesità infantile.

Il questionario è anonimo  
e dura 7 minuti.

Ci aiuti?  
Partecipa  
QUI



L'iniziativa rientra nella campagna  
promossa da Helpcode e dedicata  
all'educazione alimentare e alla  
prevenzione della malnutrizione infantile

sf\_amarsi

OSSERVATORIO NAZIONALE INCIDENZA OBESITÀ INFANTILE (ONOI)



FIMP,  
Università di Genova,  
Istituto Giannina Gaslini e Helpcode  
insieme per

**ONOI**  
OSSERVATORIO NAZIONALE  
INCIDENZA OBESITÀ INFANTILE

**Contribuisci  
con soli 2 questionari al giorno  
alla PRIMA RICERCA NAZIONALE  
della pediatria di famiglia  
su stili di vita e abitudini  
alimentari dei bambini  
e degli adolescenti**

## OBIETTIVO

Avere un quadro chiaro e aggiornato del fenomeno dell'obesità infantile in Italia, attraverso la raccolta di questionari sulle abitudini alimentari dei bambini.



## QUANDO?

Nel corso delle visite in studio, invita tutti i genitori dei bambini a partire dai 10/12 mesi a rispondere alle domande. Si tratta di un questionario per bambino.

## COME?

Fai inquadrare il QR Code al genitore: accederà subito alle domande che potrà compilare in autonomia e in forma anonima. Perché il questionario sia valido, dovrà arrivare fino in fondo e terminare le domande



## SENZA SFORZO

Bastano due questionari al giorno per raggiungere, tutti insieme e in breve tempo, il nostro obiettivo.

## PERCHÉ?

Conoscere il momento in cui insorgono le cattive abitudini alimentari, può aiutare il pediatra di famiglia a creare **programmi educativi innovativi per la riduzione dell'obesità infantile e per la prevenzione di malattie croniche dell'età adulta.**

