

# Efficacia della doccia nasale nella rinite allergica

Piercarlo Salari

*Pediatra e divulgatore medico-scientifico, Milano*

Marzo 2021

La **rinite allergica (RA)** comporta un impatto quanto mai gravoso sugli individui affetti e in particolare sui bambini. Innanzitutto perché la sua comparsa interessa già le prime epoche di vita e registra un progressivo aumento: la prevalenza, infatti, già oltre il 5% a 3 anni d'età, raggiunge l'8,5% a 6-7 anni e il 14,6% a 13-14 anni, superando in alcuni paesi industrializzati il 50% in età adulta.

In secondo luogo va ricordata la frequente **comorbilità con asma e/o congiuntivite**, la cui presenza configura fenotipi che devono essere opportunamente differenziati e, per così dire, "gestiti".

A queste considerazioni si aggiungono le implicazioni cliniche e sintomatologiche: la compromissione dell'integrità dell'epitelio nasale si associa al rilascio di fattori, quali per esempio allarmine e altre molecole note come Danger-Associated Molecular Patterns (DAMPs), che promuovono la riparazione tessutale ma al tempo stesso inducono **infiammazione** e attivano le cellule del sistema immunitario.

L'effetto risultante è l'innescò di una cascata di eventi responsabile sia dell'automantenimento – e quindi della cronicizzazione – del processo patologico, al quale possono sovrapporsi anche **infezioni ricorrenti**, sia dell'interessamento di tutti i componenti mucosali, tra cui le fibre nervose sensoriali e nocicettive, con ulteriore amplificazione dell'iperreattività dell'individuo.

Si spiega così la molteplicità delle ripercussioni della RA sul sonno, sulla concentrazione, sul benessere e in generale sulla qualità di vita.

Da qui, parallelamente alla **necessità di una terapia personalizzata**, l'importanza di un intervento mirato a preservare l'equilibrio fisiologico locale e pertanto ad arrestare la fenomenologia allergica.

La detersione delle fosse nasali è ormai una prassi consolidata ma due aspetti vanno debitamente considerati:

- la metodica
- la soluzione utilizzata

Relativamente alla prima la **nebulizzazione in doccia nasale**, in combinazione con un apparecchio per aerosol, è senza dubbio una strategia pratica, rapida, indicata a tutte le età, efficace nel favorire l'idratazione, la fluidificazione e la rimozione del muco grazie alla generazione di particelle di diametro adatto a raggiungere seni paranasali e vie aeree superiori.

© Copyright by Federazione Italiana Medici Pediatri



OPEN ACCESS

La rivista è open access e divulgata sulla base della licenza CC-BY-NC-ND (Creative Commons Attribuzione – Non commerciale – Non opere derivate 4.0 Internazionale). Il fascicolo può essere usato indicando la menzione di paternità adeguata e la licenza; solo a scopi non commerciali; solo in originale. Per ulteriori informazioni: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.it>

Per quanto riguarda la **soluzione**, meritano attenzione due componenti dotati di azione differenziata e sinergica:

- l'acido ialuronico ad alto peso molecolare
- l'estratto di semi di pompelmo.

Il primo è caratterizzato da numerose proprietà (**emolliente, protettiva, pro-riparatrice, antiadesiva e anti-biofilm**) che lo rendono un trattamento adiuvante per la disfunzione olfattiva, per modulare l'infiammazione e contrastare la colonizzazione batterica.

L'estratto di semi di pompelmo esplica **azione antimicrobica** nei confronti di numerosi batteri Gram positivi e negativi e vanta **attività antiossidanti più spiccate** rispetto ad altri concentrati di succo.

Il binomio di questa soluzione con la doccia nasale può pertanto contribuire ad alleviare la fastidiosa sintomatologia di numerose affezioni delle alte vie aeree, tra cui la RA, migliorando la respirazione e il benessere del bambino.

#### BIBLIOGRAFIA

- Bosnic-Anticevich S, Smith P, Abramson M, Hespe CM, Johnson M, Stosic R, Price DB. Impact of allergic rhinitis on the day-to-day lives of children: insights from an Australian cross-sectional study. *BMJ Open*. 2020; 10:e038870
- Bousquet J, Anto JM, Bachert C, Baiardini I, Bosnic-Anticevich S, Walter Canonica G, Melén E, Palomares O, Scadding GK, Togias A, Toppila-Salmi S. Allergic rhinitis. *Nat Rev Dis Primers*. 2020; 6:95
- Miraglia del Giudice, M. *Pharmanutrition and Functional Foods*. Anno IV, Suppl. 1, 4; 2019
- Ciofalo A, de Vincentiis M, Zambetti G, Altissimi G, Fusconi M, Greco A, Ottaviano G, Magliulo G. Olfactory dysfunction in acute rhinosinusitis: intranasal sodium hyaluronate as adjuvant treatment. *Eur Arch Otorhinolaryngol*. 2017; 274:803-808

#### PER SAPERNE DI PIÙ

<https://arysol.it/>

<http://s.alchemer.eu/s3/Richiesta-campioni-Arysol>