



Aggiornamenti Flash

Le implicazioni psicologiche della quarantena sui bambini

a cura di Pier Carlo Salari

Coniato nel 1127, in occasione di un'epidemia di lebbra a Venezia, con la diffusione del SARS-CoV-2, il termine quarantena, poi sostituito con il più discreto e moderno "lockdown", si è riproposto quale unica possibile strategia di contenimento ¹ del contagio. Non senza, però, gravose ripercussioni psicologiche, che sono state oggetto di un'approfondita revisione pubblicata su Lancet ². Per quanto riguarda i bambini, dati recenti indicano che nel 30% dei casi l'isolamento sociale ha portato allo sviluppo di disturbo da stress post-traumatico ³ e ha promosso, tra le varie implicazioni, alterazioni del tono dell'umore, ansia, disturbi del sonno, perdita dell'appetito ³ e sensazione di paura [appositamente per quest'ultima è stata sottoposta a validazione psicometrica la "Fear of COVID-19 Scale" (FCV-19S) ⁴, un questionario monodimensionale costituito da sette domande]. Per una gestione efficace è fondamentale poter mantenere i bambini in attività e supportare i genitori nello svolgimento del proprio ruolo sia educativo sia di stimolo alle capacità di autodisciplina ⁵. Da non trascurare, poi, sono il rischio di dipendenza da videogiochi ⁶ e l'impatto del *lockdown* sui bambini già affetti da disturbi neuropsichiatrici. Proprio per acquisire informazioni sui bisogni di questi ultimi, l'*European Academy of Childhood Disability* (EACD) ha intrapreso un'inchiesta approntando un apposito questionario (https://eacd.typeform.com/to/Mfk2lm) rivolto a tutti i genitori.

Bibliografia

- Sjödin H, Wilder-Smith A, Osman S, et al. Only strict quarantine measures can curb the coronavirus disease (COVID-19) outbreak in Italy, 2020. Euro Surveill 2020;25(13).
- Brooks SK, Webster RK, Smith LE, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. Lancet 2020;395:912-20.
- 3 Liu JJ, Bao Y, Huang X, et al. Mental health considerations for children quarantined because of COVID-19. Lancet Child Adolesc Health 2020;4:347-9.
- 4 Sakib N, Bhuiyan AKMI, Hossain S, et alMA. Psychometric Validation of the Bangla Fear of COVID-19 Scale: Confirmatory Factor Analysis and Rasch Analysis. Int J Ment Health Addict 2020 May 11:1-12.
- 5 Wang G, Zhang Y, Zhao J, et al. Mitigate the effects of home confinement on children during the COVID-19 outbreak. Lancet 2020;395:945-7.
- ⁶ King DL, Delfabbro PH, Billieux J, et al. Problematic online gaming and the COVID-19 pandemic. J Behav Addict 2020 Apr 29.

Edizione: Maggio 2020

© Copyright by Federazione Italiana Medici Pediatri



ODEN LACCESS

la rivista è open access e divulgata sulla base della licenza CC-BYNC-ND (Creative Commons Attribuzione – Non commerciale – Non opere derivate 4.0 Internazionale). Il fascicolo può essere usato indicando la menzione di paternità adeguata e la licenza; solo a scopi non commerciali; solo in originale. Per ulteriori informazioni: https://creativecommons.org/licenses/byncnd/4.0/deed.it