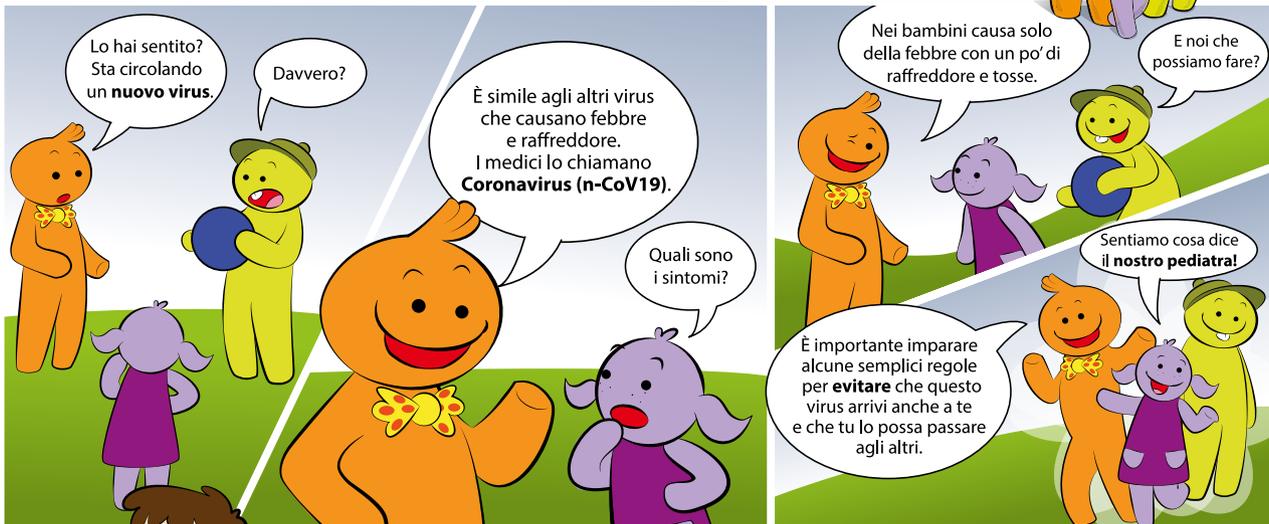


7 MARZO 2020

GUARDA IL VIDEO ▶



I consigli di Mio Mia & Meo IL CORONAVIRUS



- 1** Al mattino, prima di andare a scuola, controlla di avere con te fazzoletti di carta da gettare dopo l'uso.
- 2** Ricorda che le mani non sono sempre pulite e possono contenere dei germi: non mettere le mani in bocca e non toccarti naso e occhi.
- 3** Lava sempre le mani prima di fare merenda o dopo essere andato in bagno. Vuoi sapere come fare?
 - Bagna le mani con l'acqua del rubinetto.
 - Insapona e strofina le mani per il tempo che ti serve a cantare due volte la canzone "tanti auguri a te..."
 - Sciacqua bene le mani con l'acqua.
 - Asciugale con un asciugamano pulito, meglio se di carta "usa e getta" o sotto l'asciugatore ad aria.
 - Butta l'asciugamano di carta nel cestino.
- 4** Usa solo fazzoletti di carta e, dopo averli usati, gettali sempre nel cestino richiudendo il coperchio.
- 5** Se non hai il fazzoletto ricordati di non tossire o starnutire sulla mano nuda ma di farlo ripandoti il naso e la bocca con il braccio piegato.
- 6** Non avere paura dei tuoi amici ma non avvicinarti troppo se hanno raffreddore e tosse. Non scambiatevi giochi o materiali di scuola (penne, colori, gomme, etc.) e le merende.
- 7** Chiedi alla mamma e al papà di portarti a giocare tutti i giorni all'aria aperta e ricorda loro di arieggiare spesso le stanze della casa.

8 MARZO 2020

GUARDA IL VIDEO ▶



I consigli di **Mio Mia & Meo** IL CORONAVIRUS

Ehi raga, avete sentito anche voi parlare del nuovo virus che sta circolando? Causa febbre, tosse e raffreddore. I medici lo chiamano Coronavirus (n-CoV19).

Sì, però mi hanno detto che a noi ragazzi non causa una malattia grave ma ad alcuni adulti ed anziani sì.

Per questo motivo è importante usare delle precauzioni per evitare che la sua diffusione aumenti troppo!

COME PROTEGGERSI DAL CORONAVIRUS E RIDURNE LA DIFFUSIONE

1

Scegli di andare a fare attività fisica all'aria aperta, non frequentare luoghi chiusi e affollati. Invita i tuoi amici a fare altrettanto.

2

È questo il tempo per sfruttare con intelligenza le nuove tecnologie che ti permettono di stare in contatto con gli amici.

3

Pulisci regolarmente le superfici dei dispositivi che utilizzi (tastiere, smartphone, auricolari, etc.).

4

Evita strette di mano, baci e abbracci

5

Lava spesso le mani con acqua e sapone, soprattutto prima di mangiare e, se l'acqua non è disponibile, utilizza un gel disinfettante. Porta sempre con te fazzoletti di carta.

6

Se non hai un fazzoletto di carta tossisci e starnutisci sulla piega del gomito e non toccarti naso, bocca e occhi se non hai le mani pulite.

#DISTANTIMAINSIEME

#SOLOUNITISIVINCE

#STIAMOACASA